



Bando-Master DMEP 2025/3 NEUROSCIENZE, MINDFULNESS
E PRATICHE CONTEMPLATIVE

IL RETTORE

- VISTO:** lo Statuto dell'Università di Pisa, emanato con D.R. 27 febbraio 2012, n. 2711 e successive modifiche;
- VISTO:** il D.M. 3 novembre 1999, n. 509;
- VISTO:** il D.M. 22 ottobre 2004, n.270;
- VISTA:** la legge 30 dicembre 2010, n. 240, in particolare l'art. 23, e successive modifiche;
- VISTO:** il Regolamento didattico di Ateneo, emanato con D.R. 24 giugno 2008, n. 9018 e successive modifiche;
- VISTO:** il Regolamento sui Master Universitari emanato con D.R. n. 18915 del 27 novembre 2007 e successive modifiche, da ultimo quelle contenute nel D.R. n. 39625 del 26 giugno 2018, in vigore dal 27 giugno 2018;
- VISTO:** il Regolamento per l'attribuzione degli incarichi di insegnamento, emanato con D.R. n. 5864 del 26 aprile 2011 e successive modifiche, da ultimo quelle contenute nel D.R. n. 14096 del 28 febbraio 2018 in vigore dal 1° marzo 2018;
- VISTO:** il bando per l'ammissione ai Master per l'a.a. 2025/26 emanato con D.R. n. 995/2025 del 16/07/2025;
- VISTO:** il Regolamento di Ateneo per l'Amministrazione la finanza e la contabilità, emanato con D.R. 22 dicembre 2015, n.49150, successive modifiche e integrazioni;
- VISTA:** la proposta di attivazione del Master di I livello denominato NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E PRATICHE CONTEMPLATIVE, da parte del Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, approvata con delibera del Consiglio di Amministrazione n. 201 del 06/06/2025, previo parere obbligatorio espresso da Senato Accademico con delibera n. 108 del 21/05/2025, e in particolare l'elenco delle attività formative previste nel relativo progetto didattico;
- VISTO:** il Regolamento di Ateneo per lo svolgimento delle sedute collegiali in modalità telematica, emanato con D.R. n. 1280/2022 del 21 luglio 2022;
- VISTO:** il D.R. n. 862/2022 del 23 maggio 2022, con il quale sono state dettate disposizioni in merito allo svolgimento delle prove delle procedure concorsuali dell'Ateneo;
- VISTO:** il PU del Direttore di Dipartimento n. 1322/2026 del 20/05/2026 col quale, a seguito della richiesta avanzata dal Direttore del Master, è stato chiesto di bandire una selezione per il conferimento degli incarichi di insegnamento ex art. 16, comma 6, lettera b) del Regolamento sui Master universitari per attività di docenza/docenza integrativa, di cui all'Allegato A.
- CONSIDERATO:** che la spesa derivante dall'attivazione, graverà sui fondi del Master secondo il relativo piano finanziario;
- DATO ATTO:** che il Direttore del Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica proponente ha dichiarato che è stato ottemperato a quanto previsto dal Regolamento per l'attribuzione degli incarichi di insegnamento prima di procedere alla richiesta di emanazione del presente bando;

DECRETA

Articolo 1

L'Università di Pisa bandisce una selezione per il conferimento, a titolo oneroso, degli incarichi di insegnamento nel Master di I livello denominato NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E PRATICHE CONTEMPLATIVE, proposto dal Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, di cui all'Allegato A del presente bando.

Articolo 2

Possono partecipare alla selezione soggetti in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali nonché di laurea magistrale/specialistica/vecchio ordinamento, o di titolo equipollente rilasciato da autorità straniere e dichiarato tale da autorità italiane, come specificato nell'allegato A.

Sono considerati in via preferenziale i titoli di dottore di ricerca, specializzazione medica, abilitazione professionale ovvero titoli equivalenti conseguiti all'estero. La partecipazione alla selezione è riservata alle sole persone fisiche, con esclusione di ditte individuali e di società. Non possono partecipare alla selezione professori e ricercatori universitari dell'Università di Pisa o di altre università. Gli incarichi inoltre non possono essere attribuiti agli iscritti a corsi di dottorato dell'Università di Pisa. Gli incarichi sono conferiti nel rispetto del Codice etico di Ateneo; non possono in ogni caso partecipare alla selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al IV grado compreso, o un rapporto di coniugio con un professore appartenente alla struttura presso la quale è attivato l'incarico, ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

Articolo 3

Le domande di ammissione alla procedura selettiva, redatte in carta semplice e sottoscritte dall'interessato, devono essere indirizzate al Direttore del Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica e presentate:

- a) tramite Posta Elettronica Certificata (PEC) all'indirizzo dam@pec.unipi.it;
- b) tramite posta elettronica all'indirizzo master@med.unipi.it.

Le domande devono pervenire, pena l'esclusione, entro il termine perentorio di 10 giorni decorrenti dal giorno successivo a quello di affissione del presente bando all'Albo Ufficiale di Ateneo. Nel caso in cui il termine coincida con un giorno festivo o prefestivo, la scadenza è fissata al primo giorno non festivo successivo. La domanda si intende presentata nella data in cui viene ricevuta dal protocollo di entrata della struttura.

In caso di presentazione della domanda tramite posta elettronica non certificata, è garantita al richiedente una ricevuta di ricezione della domanda concorsuale, inviata tramite e-mail a cura della Segreteria amministrativa del Master con il numero di protocollo assegnato.

Le domande, da formularsi distintamente, pena l'esclusione, per ciascun incarico di insegnamento, devono essere redatte secondo lo schema allegato al presente bando (allegato B), riportando tutte le indicazioni richieste. La sottoscrizione della domanda di ammissione alla procedura selettiva può avvenire mediante firma digitale oppure attraverso firma manuale poi digitalizzata tramite scanner o foto. Ad ogni domanda devono essere allegati:

- a) curriculum scientifico e didattico, attestante anche i titoli di formazione post laurea posseduti, redatto utilizzando il facsimile di cui all'allegato C, datato e sottoscritto;
- b) copia di un documento di identità in corso di validità.

Gli stati, fatti e qualità personali autocertificati dai vincitori della presente procedura selettiva sono soggetti, da parte dell'Università di Pisa, a idonei controlli, anche a campione, circa la veridicità degli stessi.

Articolo 4

Con riferimento alla materia di insegnamento bandita e alla specifica professionalità richiesta, indicata nell'allegato A al presente bando, il Consiglio del master, eventualmente avvalendosi di una commissione nominata dal Direttore del Dipartimento o del Centro proponente, costituita da tre componenti del Consiglio del master, procede alla valutazione comparativa dei candidati sulla base dei seguenti criteri:

- a. valutazione di pregresse esperienze didattiche;
- b. maturata esperienza professionale nelle materie oggetto di incarico;
- c. esame della produzione scientifica inerente le materie oggetto dell'insegnamento;
- d. valutazione dei titoli di formazione post-laurea, di soggiorni di studio in Italia o all'estero, di tirocini, di borse di studio o di ricerca, di iscrizione ad albi professionali e di durata dell'attività libero-professionale o di servizio.

Il possesso del titolo di dottore di ricerca, della specializzazione medica, dell'abilitazione professionale, ovvero titoli equivalenti conseguiti all'estero, costituisce titolo preferenziale ai fini della valutazione.

Ai fini dell'attribuzione dell'incarico indicato all'art. 1, il Consiglio del master o la Commissione nominata dal Direttore del Dipartimento o del Centro proponente, formula una graduatoria che tenga conto, a parità di merito, dei titoli preferenziali di cui sopra, nel seguente ordine di priorità:

- a. del curriculum complessivo;
- b. dell'esperienza professionale maturata;
- c. dell'esperienza didattica maturata;
- d. delle pubblicazioni del candidato;
- e. di ogni altro titolo rilevante in considerazione del contenuto dell'incarico.

Il Consiglio del master o la commissione, se nominata, provvederà a redigere apposito verbale. La proposta di conferimento dell'incarico, assunta a maggioranza assoluta dei partecipanti alla seduta del Consiglio del master, è trasmessa al Direttore del Dipartimento o del Centro proponente che provvederà al conferimento dell'incarico al soggetto ritenuto comparativamente più idoneo e alla stipulazione del contratto. Nel caso di un'unica candidatura il Consiglio del master utilizza i criteri di valutazione previsti per dichiarare l'idoneità del candidato all'affidamento dell'incarico.

Il conferimento dell'incarico non dà diritti in ordine all'accesso ai ruoli dell'università né all'affidamento dello stesso incarico per gli anni accademici successivi, nel caso di nuove edizioni del master. I vincitori saranno invitati a presentare, prima della stipula del contratto, i seguenti documenti:

- a. nulla osta dell'amministrazione di appartenenza (se dipendente di altro ente pubblico);
- b. eventuale documentazione relativa all'iscrizione all'albo (se libero professionista);
- c. modulistica necessaria per l'erogazione del compenso.
- d. autorizzazione del Direttore Generale allo svolgimento di incarico interno (se dipendente tecnico-amministrativo dell'Università di Pisa).

Articolo 5

I soggetti incaricati sono tenuti ad adempiere puntualmente agli obblighi assunti con il contratto sottoscritto, con particolare riferimento allo svolgimento delle attività di insegnamento e alla partecipazione a prove intermedie e/o d'esame, ove previste nel programma didattico del master.

I soggetti titolari dell'incarico si avvalgono delle risorse strumentali dell'Ateneo ai fini dello svolgimento delle attività previste dall'incarico stesso, nei limiti e secondo le modalità stabilite dal responsabile della struttura di riferimento.

Gli incaricati hanno diritto al trattamento previdenziale previsto dalla legge secondo la relativa categoria di appartenenza.

L'Università provvede alla copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile verso terzi.

Articolo 6

Il bando relativo alla presente procedura di valutazione comparativa è pubblicato all'Albo Ufficiale Informatico di Ateneo dell'Università di Pisa, in un'area del sito web istituzionale dell'amministrazione consultabile all'indirizzo <http://alboufficiale.unipi.it>, accessibile dalla pagina iniziale del sito istituzionale. E' inoltre liberamente accessibile all'indirizzo <http://www.unipi.it/ateneo/bandi/selezioni/incarichi/bandi/>.

I soggetti titolari dell'incarico si avvalgono delle risorse strumentali dell'Ateneo ai fini dello svolgimento delle attività previste dall'incarico stesso, nei limiti e secondo le modalità stabilite dal responsabile della struttura di riferimento.

Gli incaricati hanno diritto al trattamento previdenziale di cui all'art. 2 c. 26 ss., legge 335/1995 e successive modifiche e integrazioni.

L'Università provvede alla copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile verso terzi.

Articolo 7

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è il responsabile della didattica del Dipartimento o del Centro Dott.ssa Maria Donata Caputo.

Articolo 8

In ottemperanza al D.lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni", i documenti presentati dai candidati sono soggetti a pubblicazione.

Posto che il curriculum vita conterrà i dati personali, cioè i dati che rendono una persona identificabile direttamente o indirettamente, si invitano i candidati ad inserire i dati a loro parere necessari – e non eccedenti – ad illustrare il percorso di studi e professionale del candidato stesso.

L'Università di Pisa informa ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016 che provvederà a pubblicare integralmente i suddetti documenti trasmessi, considerando la consegna dei documenti richiesti dal bando come consenso espresso per la loro integrale pubblicazione.

I dati personali trasmessi dai candidati con le domande di partecipazione alla selezione, sono comunque trattati esclusivamente per le finalità di gestione del presente bando.

Il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione.

L'interessato gode dei diritti di cui alla citata legge, tra i quali figura il diritto di accesso ai

dati che lo riguardano, nonché alcuni diritti complementari tra cui il diritto di far rettificare, aggiornare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge.

IL RETTORE

(Prof. Riccardo Zucchi)

Documento firmato digitalmente ai sensi del codice dell'Amministrazione digitale e norme connesse

Visto:

Il Direttore di Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica Prof.
ssa Grazia Chiellini

Il Responsabile Amministrativo Dott. Ascenzo Farenti

Il Responsabile dell'Unità didattica Dott.ssa Maria Donata Caputo

ALLEGATO A

Codice selezione: **Bando-Master DMEP 2025/3-1**

Master di I livello denominato **Neuroscienze, Mindfulness E Pratiche Contemplative**

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica

Denominazione insegnamento

Mindful eating un approccio alimentare alla mindfulness - Programma Mindfulness il Fiore Dentro

Contenuto dell'incarico

INCARICO DI INSEGNAMENTO

Modalità di svolgimento

Lezioni frontali

Semestre (periodo di svolgimento)

Non definito

Ore didattica

24

Importo orario

100 € (lordo amministrazione)

Specifica professionalità richiesta ai fini della valutazione comparativa da parte del Consiglio del master

- **Laurea in Psicologia;**
- **Specializzazione in Psicoterapia;**
- **Comprovata esperienza nel settore e nell'attività di didattica frontale.**

ALLEGATO B

Al Direttore del Dipartimento
di Patologia Chirurgica Medica
Molecolare e dell'Area Critica
Via Savi, 10 - PISA

Domanda

Il/La sottoscritt..... Codice Fiscale

Recapito Telefonico, e-mail

CHIEDE

di essere ammesso/a a partecipare alla selezione per l'attribuzione del seguente incarico di insegnamento relativo all'anno accademico ____/____

codice selezione: _____

Dipartimento/Struttura:

corso di studio:

denominazione dell'insegnamento:

A tal fine dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 46 del DPR 28/12/2000, n. 445:

- di essere nato a _____ il _____;

- di essere residente a _____ (prov. ____) CAP _____, via _____

- di essere cittadino/a _____ *

*In caso di cittadino/a extracomunitario: dichiara di essere in possesso dei documenti comprovanti il regolare soggiorno in Italia.

Dichiara di essere consapevole che la presente non costituisce istanza volta a partecipare ad una selezione nell'ambito di una procedura di concorso pubblico.

Dichiara altresì di essere consapevole che, in caso di attribuzione dell'incarico, il curriculum allegato alla presente domanda sarà pubblicato su sito dell'Ateneo ai sensi dell'art. 15 del D.Lgs. 14/03/2016, n.33.

A tal fine dichiara sotto la propria responsabilità:

a) ☐ di essere in possesso di laurea specialistica/magistrale/vecchio ordinamento in

(barrare le voci che non interessano)

conseguita presso l'Università di _____ in data _____

(o possesso del titolo equipollente rilasciato da autorità straniere e dichiarato tale dalle autorità italiane_____)

- b) ☐ di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al IV grado compreso, o un rapporto di coniugio con un professore appartenente alla struttura presso la quale è attivato l'incarico, ovvero con il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;

Dichiara, inoltre, di possedere il seguente titolo preferenziale:

☐ dottore di ricerca, abilitazione professionale ovvero titoli equivalenti conseguiti all'estero:

conseguito presso _____ in data _____

Dichiara di essere a conoscenza:

- a) dei diritti e doveri dei titolari dell'incarico previsti dall'art. 8 del Regolamento;
- b) che gli incarichi di insegnamento di cui alla presente procedura non possono essere conferiti a professori o ricercatori dell'Università di Pisa o di altri Atenei;
- c) che gli iscritti a corsi di dottorato dell'Università di Pisa non possono svolgere l'attività didattica prevista dal presente bando
- d) che la partecipazione alla selezione è riservata alle sole persone fisiche, con esclusione di ditte individuali e di società

Allega il curriculum (datato e sottoscritto) della propria attività scientifica e didattica, attestante anche i titoli di formazione post laurea posseduti, unitamente alla dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi degli artt. 19 e 47 del DPR 445 del 28/12/2000 (allegato C) e a copia del documento di identità.

Autorizza l'Università di Pisa al trattamento dei propri dati personali così come previsto dall'art. 9 del bando di concorso.

Dichiara di essere a conoscenza che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia.

Si impegna a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che l'amministrazione non assume responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesatta indicazione del recapito da parte del concorrente o da mancata, oppure tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali e telegrafici, o comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Elegge il proprio domicilio ai fini concorsuali in _____

Via _____ n. _____ c.a.p. _____

tel. _____; e-mail _____ Cell. _____.

Data _____

Firma _____ (a)

- (a) Apporre la propria firma in calce alla domanda; la stessa non dovrà essere autenticata.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'
Artt. 19 e 47 del DPR 445 del 28/12/2000

__l__ sottoscritt _____

nat _ a _____ provincia di _____ (____)

il _____ residente a _____ provincia di (____)

Via/Piazza _____

n. _____

Consapevole delle responsabilità penali previste dagli artt. 75 e 76 del DPR 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci

DICHIARA

Che quanto contenuto nel curriculum scientifico e didattico di seguito riportato (o allegato alla presente dichiarazione) è corrispondente al vero e di essere in possesso dei titoli di formazione post laurea in esso dichiarati.

CURRICULUM SCIENTIFICO E DIDATTICO

di essere in possesso dei seguenti titoli preferenziali:

Data _____

Firma

Esente da autentica di firma ed esente da imposta di bollo