

PROVA 1.

- 1) Con l'allenamento isoinerziale è possibile ottenere una produzione di forza eccentrica maggiore rispetto a quella concentrica. Secondo la letteratura, come si ottiene il massimo beneficio eccentrico?
- 2) Per prevenire la perdita di dati importanti sul PC in caso di rottura del disco, cosa devo fare.
- 3) Attività di ricerca.
- 4) Il Consiglio del master.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 2.

- 1) Secondo uno studio recente, avente lo scopo di individuare la periodizzazione ottimale della forza su un dispositivo isoinerziale negli sport di squadra, qual è la frequenza di allenamento settimanale consigliata e quali sono gli eventuali obiettivi nel pre-season e nei periodi con 2 gare/settimana.
- 2) Quando chiedo di stampare un documento costituito da un'unica pagina e vengono stampate 2 pagine di cui la seconda bianca, cosa devo controllare.
- 3) Organi di Ateneo.
- 4) Il Direttore del master.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 3.

- 1) In letteratura è stata valutata l'influenza degli intervalli di riposo tra le serie sulle diminuzioni di potenza durante l'allenamento isoinerziale. Da cosa è influenzato l'intervallo di riposo?
- 2) All'interno di Microsoft Word illustrare come si sceglie una stampante diversa da quella predefinita e come è possibile cancellare la coda di stampa.
- 3) Il Direttore Generale.
- 4) Cosa prevede il regolamento sui master nel caso in cui il numero dei candidati che hanno presentato domanda di iscrizione sia maggiore del numero massimo di studenti previsto.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 4.

- 1) Tipologie di dispositivi isoinerziali ed eventuali differenze.
- 2) Il candidato illustri come è possibile creare un istogramma in Excel.
- 3) Il dipartimento.
- 4) Requisiti per il rilascio del titolo finale di master.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 5.

- 1) Descrizione della progressione del carico e del volume di lavoro attraverso un dispositivo isoinerziale per un atleta reduce da rottura del tendine rotuleo.
- 2) Con Microsoft Word come è possibile cambiare il tipo di carattere per l'intero testo?
- 3) Il direttore di dipartimento.
- 4) Cosa deve includere il "Progetto didattico" di un master universitario.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 6.

- 1) Secondo la letteratura quali sono gli effetti dell'allenamento isoinerziale sulle variabili correlate alla forza che influenzano le prestazioni atletiche?
- 2) Il candidato, dopo aver brevemente illustrato i principali usi di word, spieghi come può prevenire la perdita accidentale di un documento su cui sta lavorando, facendo riferimento al pacchetto Office.
- 3) I corsi di studio.
- 4) Quali sono i compiti del Consiglio del master.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 7.

- 1) Cosa è il potenziamento post-attivazione (PAP) e che relazione c'è con l'allenamento isoinerziale.
- 2) Il candidato, dopo aver brevemente illustrato i principali usi di word, spieghi l'uso delle voci che si trovano sotto "inserisci" del menu di word office.
- 3) Organi del dipartimento.
- 4) In quali termini è possibile sospendere la partecipazione ad un master.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 8.

- 1) Differenze tra la metodologia isoinerziale e le altre forme di allenamento (isocinetico, isotonico).
- 2) Il candidato illustri come agirebbe nel caso volesse sostituire una parola presente in un documento 50 volte senza procedere alla correzione manuale.
- 3) Gli organi di ateneo.
- 4) Chi può svolgere attività di docenza all'interno di un master universitario.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.

PROVA 9.

- 1) Campi di applicazione della metodologia isoinerziale e funzionamento.
- 2) Il candidato, dopo avere brevemente illustrato i principali usi di Word, spieghi l'uso delle voci che si trovano sotto "File" del menu di Word Office.
- 3) Elezioni del Rettore: requisiti e procedure.
- 4) Cosa deve contenere la proposta di attivazione di un master universitario.
- 5) Il candidato legga e traduca la parte evidenziata del testo inglese allegato.